

EL MANEJO DE LAS EMOCIONES

MARTÍN SHAW

Listado de emociones varias

Bronca, Furia, Ira, ultraje, resentimiento, cólera, exasperación, Indignación, fastidio, irritabilidad, hostilidad, violencia.

Tristeza, Congoja, pesar, melancolía, pesimismo, pena, Autocompasión, Decepción, frustración, soledad, abatimiento, desesperación, Depresión; lamento; desilusión, dolor.

Temor, Ansiedad, aprensión, nerviosismo, preocupación, Consternación, inquietud, cautela, incertidumbre, pavor, Miedo, terror, fobia, pánico. Desesperanza.

Alegría, Felicidad, placer, alivio, contento, dicha, deleite, diversión, Orgullo, placer sensual, estremecimiento, satisfacción, Euforia, éxtasis, orgullo, vanidad, autenticidad

Amor, Aceptación, simpatía, confianza, amabilidad, afinidad, Devoción, adoración, ternura, empatía, completud, paz, serenidad, tranquilidad, esperanza, Fe.

Sorpresa, Conmoción, asombro, desconcierto, curiosidad, fascinación.

Disgusto, Desdén, desprecio, menosprecio, aborrecimiento, aversión, repulsión.

Vergüenza, Culpa, molestia, disgusto, remordimiento, Humillación, arrepentimiento, mortificación y contrición.